

Regulamentul de ordine interioara si securitate interna
al panoului de escalada Almontes

Alpinismul si escalada fac parte din categoria sporturilor cu grad mare de risc. Practicarea lor poate avea ca urmasi accidentarea, ranirea severa sau chiar decesul practicantului.

Fiecare persoana nou venita la panou, are obligatia de a citi si semna pentru luarea la cunostiinta a normelor de siguranta si a regulamentului intern de functionare.

Pentru a evita producerea de accidente pe durata desfasurarii activitatii sportive ieste necesar sa cunoastem si sa respectam urmatoarele reguli de securitate si conduita obligatorii:

-Accesul la panou se face numai in baza unui permis de tip abonament sau permis de o zi platit la receptia panoului si numai dupa ce s-a verificat si testat cunostintele de securitate minima (adica nodul de legare in coarda si modul de asigurare corect) necesare desfasurari in conditii de siguranta a activitatii. In cazul in care aceste reguli minime nu se cunosc clientul este obligat sa cumpere un curs de o zi astfel incat aceste reguli sa fie cunoscute de catre client.

- Accesul pe panoul de escalada al minorilor care nu au efectuat cursul de initiere in escalada, precum si al oricarui copil sub 16 ani, este permis numai in prezenta instructorilor si numai dupa obtinerea acordului scris al parintelui, tutorelui sau insotitorului major;

-Personalul care deserveste panoul este singurul in masura sa prezinte si sa corecteze regulile de securitate din cadrul panoului iar clientii sunt obligati sa le respecte in totalitate. In caz contrar clientii care nu se vor supune regulilor vor suporta consecintele gestului lor care ar putea fi pana la retragerea dreptului de a mai intra in sala, drept ce poate fi suspendat temporar sau definitiv.

-Legarea in coarda se face numai cu coarda direct in ham, orice alta modalitate folosita fiind interzisa respectiv legarea cu carabiniera sau in inelul rotativ de asigurare al hamului fiind interzise si de neacceptat. Nodul agreat de catre noi este nodul opt prin urmarire dar daca se folosesc alte tipuri de noduri recunoscute de catre Federatia Interantionala clientul le poate folosi fara restrictie fiind responsabil direct de consecintele folosirii acestuia.

- Asigurarea celui care se catara trebuie facuta cu coarda intinsa atunci cind se merge in mansa, astfel incit sa se evite la maximum posibil orice alunecare a corzii care sa genereze caderea in gol, iar pentru capul de coarda numai in conditiile asigurarii dinamice. Singurele metode de asigurare agreate sunt cele consemnate si agreate de catre Federatia Internationala si omologate de catre aceasta. Orice alta metoda este interzisa si atrage de la sine in cazul folosiri acesteia responsabilitatea celui in cauza atit civil, penal cit si material. Catararea in sistemul cap de coarda implica riscuri sporite de accident.

- Asumarea acestor riscuri de catre client reprezinta un liber consimtamint si intelegerea riscurilor la care se supune. Orice accidentare sau ranire a acestuia in timpul catararii in acest sistem cade direct in sarcina clientului si a celui care l-a asigurat personalul care deserveste panoul fiind exonerate de orice fel de raspundere. De asemenea accidentarea altor clienti de catre un alt client duce la implicare responsabila a acestora direct din toate punctele de vedere.

- Coarda, centura si dispozitivele de asigurare, precum si orice alt echipament de siguranta trebuie sa fie omologate UIAA.

- Coarda de asigurare va fi instalata pe panou, pe dupa barele metalice special instalate pentru asigurare.

- Corzile pentru catararea mansa pot fi instalate doar de catre cei care cunosc manevrele specifice.

- Cataratorul si asiguratorul sunt obligati sa se verifice reciproc in privinta nodului si a modalitatii de asigurare; Filatorul nu va sta la o distanta mai mare de 2m fata de baza panoului de escalada, pentru evitarea oricarui incident.

- Rolul liniei rosii de pe panoul de escalada este de a delimita zona maxima la care ai voie sa accezi cu picioarele prin catarare in sus fiind nelegat in coarda. Depasirea ei inseamna un risc crescut de accident atit pentru cel care depaseste linia cit si pentru alti clienti aflati in perimetrul respectiv.

-Catararea pe panou este permisa numai cu incaltaminte specializata si folosirea magneziului pulbere in stare libera in sac nu este permisa. Aceasta poate fi folosita numai inmagazinata in format mingiute textile care impiedica folosirea in exces a prafului de magneziu.

- Persoanelor aflate sub influenta drogurilor sau a bauturilor alcoolice nu le este permis accesul la panoul de escalada.

-Nu suntem responsabili de pierderea sau furtul obiectelor personale in zona de escalada.

-Pentru evitarea oricaror neintelegeri sau situatii neplacute va rugam sa tineti cont de urmatoarele mentiuni:

- plata se va face intotdeauna la inceputul perioadei de abonare sau a sedintei de antrenament.

- in cazul achizitionarii unui abonament lunar de acces la sala sau a unui curs de initiere, sedintele de antrenament nu vor fi reportate, decat in cazul in care neefectuarea acestora se datoreaza conducerii panoului (sarbatori legale, lipsa instructorilor, situatii exceptionale care au condus implicit la inchiderea temporara a panoului.

- banii nu se returneaza in cazul neutilizarii abonamentului sau a sedintelor de initiere.

- Pentru siguranta dumneavoastra si a celorlalti practicanti ai escaladei din acest loc, in perimetrul curtii si pe durata desfasurarii antrenamentului sportiv de escalada sunteti rugati sa respectati regulile de securitate si siguranta care v-au fost prezentate.

- Este interzisa cu desavarsire joaca cu echipamentul de siguranta, calcatul pe coarda, precum si orice fel de glume in ceea ce priveste manevrele de securitate, echipamentul de siguranta si comportamentul la antrenamentele de escalada.

- Este interzisa catararea cu guma de mestecat mancare sau alte obiecte in gura

- Pentru evitarea accidentarilor pe timpul antrenamentului la nivelul articulatiilor, muschilor, ligamentelor si tendoanelor, recomandam tuturor practicantilor efectuarea unei incalziri corespunzatoare si a exercitiilor de stretching adecvate.

- Siguranta este un considerent principal in escalada, dar exista un "risc personal" de accidentare. Practicantii escaladei accepta riscurile practicarii acestui sport si sunt responsabili pentru actiunile autonome in care ei insisi trebuie sa tina cont de circumstante precum: distanta dintre asigurari, modalitatea de asigurare a buclelor, modalitatea de asigurare a coechipierului, pozitionarea corpului fata de coarda in timpul unei ascensiuni.

Subsemnatul....., adresa: strada.....,
Nr..... , bloc..... , ap.....orasul.....telefon....., B.I.
/C.I. seria.....nr....., cnp..... , varsta.....ani , declar ca am
citat , am luat la cunoastinta si sunt de acord cu regulamentul de ordine interioara si
securitate interna al panoului de escalada Almontes. Pentru siguranta mea si a
celorlalti practicanti ai escaladei, in perimetrul acestui panou si pe durata
desfasurarii antrenamentului sportiv de escalada ma oblig sa respect regulile de
securitate si siguranta care mi-au fost prezentate.

Data:

Semnatura:

Persoana de contact in caz de accident.....telefon.....

**Subsemnatul....., adresa: strada.....,
Nr..... , bloc..... , ap.....orasul.....telefon....., B.I.
/C.I. seria.....nr.....In calitate de parinte/tutore/insotitor al minorului sunt de
acord ca acesta sa participe la antrenamentele de escalada prezenta mea.
In cazul in care minorul vine neinsotit la antrenament sunt/nu sunt de acord sa
participe in prezenta si sub indrumarea instructorilor .
Sunt de acord sa primesc informatii legate de alte activitati sportive si divertisment
din partea echipei Almontes, la adresa de e-mail :.....

Data:

Semnatura:

**Se completeaza doar in cazul in care aplicantul principal inca nu a implinit 18 ani.